

Mission X: trenuj jak astronauti

25.11.2021



MISSION X



EDUCATION

Polska

- Austria
- Belgia
- Czechy
- Dania
- Estonia
- Finlandia
- Francja
- Hiszpania
- Holandia
- Irlandia
- Luksemburg
- Niemcy
- Norwegia
- Portugalia
- Rumunia
- Wielka Brytania
- Włochy



MISJA X: TRENUJ JAK ASTRONAUCI

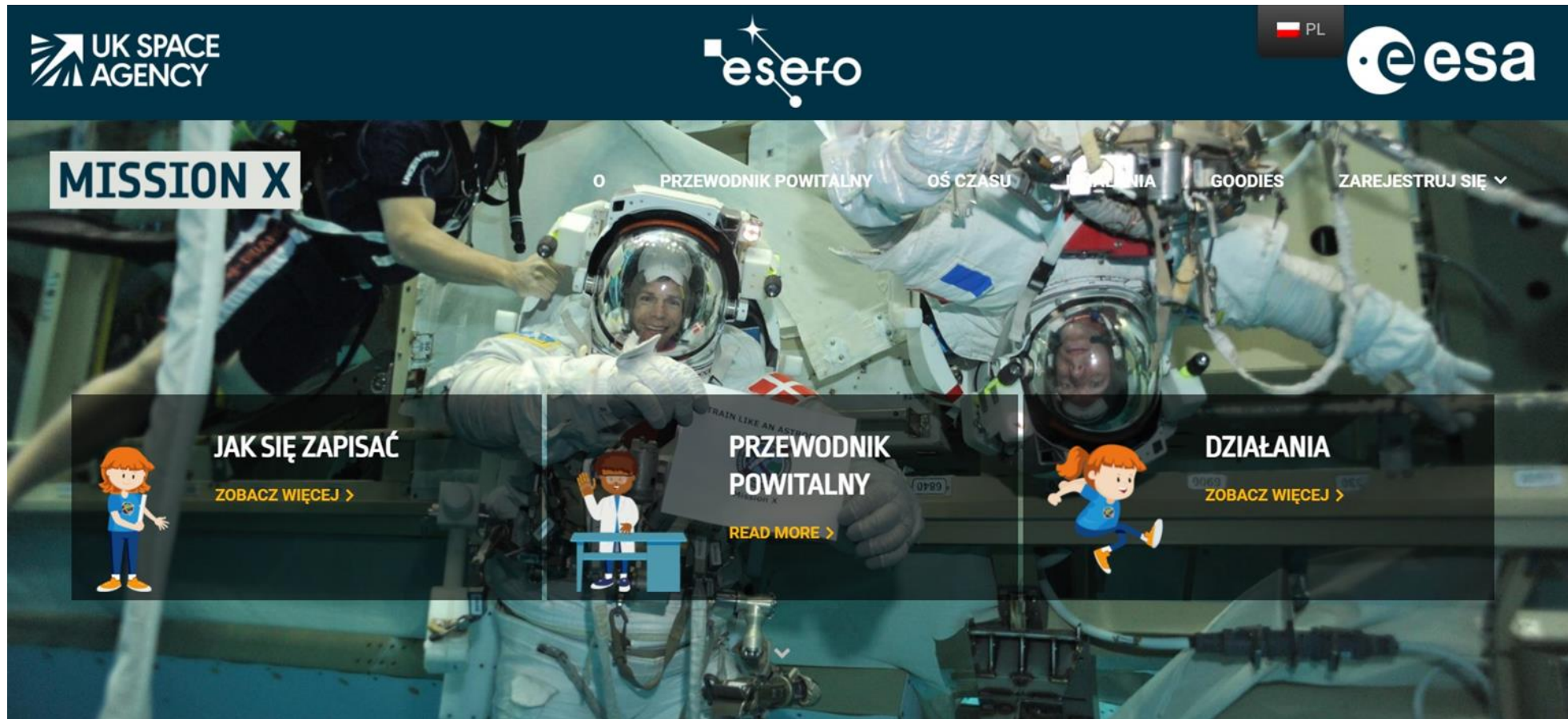
- Zakres wiekowy: 8 – 12 lat
- Start 17 września
- Zgłoszenia w 1 etapie do 13 stycznia



MISSION X

Misja X: Trenuj jak astronauta to międzynarodowe wyzwanie edukacyjne, które koncentruje się na zdrowiu, nauce, kondycji i żywieniu oraz zachęca uczniów i uczennice do trenowania jak astronauta/astronautka. W ramach tego wyzwania uczniowie i uczennice ćwiczą naukowe rozumowanie i pracę zespołową, uczestnicząc w praktycznej edukacji STEM i zajęciach wychowania fizycznego ukierunkowanych na siłę, wytrzymałość, koordynację, równowagę i świadomość przestrzenną.





NOWA STRONA WYZWANIA

<https://trainlikeanastronaut.org/pl/>



MISSION X

ZADANIA FIZYCZNE

pomagają w wykształceniu siły, wytrzymałości, koordynacji i orientacji przestrzennej





MISSION X

ZADANIA NAUKOWE

koncentrują się na tematach naukowo-przyrodniczych i pozwalają ćwiczyć pracę metodą naukową oraz pracę w zespole



**MISSION X**

LOGOWANIE

- zarejestruj się
- zaczekaj na maila zwrotnego
- wprowadź dane swojej drużyny
- pobierz zadania

**MISSION X**

WPROWADZANIE PUNKTÓW

- pamiętaj o regularnym wprowadzaniu punktów
- prowadź notatki, aby nie zapomnieć liczby zadań, które ukończyła Twoja drużyna

**MISSION X**

ROLA OPIEKUNA

- wybór zadań do wykonania
- nadzór podczas przeprowadzania zadań
- zapisywanie wykonanych zadań
- wpisywanie punktów do kalkulatora punktów na stronie : trainlikeanastronaut.org
- motywowanie drużyny do działania
- drukowanie dyplomów uczestnictwa



MISSION X

SPOŁECZNOŚĆ

- filmiki
- zdjęcia
- udostępnianie wyzwania na stronach szkół



MISSION X

LINKI

- <https://esero.kopernik.org.pl/mission-x/>
- <https://trainlikeanastronaut.org/pl/>
- <https://www.facebook.com/MissionXPolska>